

PESQUISA, ENSINO & HUMANIZAÇÃO

PhD. Dahan C. Nascimento

MENTORIA CLÍNICA ESTRUTURADA

Prescrever é proteger

Aplicação clínica individual com parecer técnico escrito e encontro de follow-up

Raciocínio clínico, controle de carga e tomada de decisão

aplicada à prática profissional em Educação Física e Fisioterapia

Dr. Dahan da Cunha Nascimento

PhD em Educação Física · PhD em Gerontologia

CREF 007444 G/DF

Aviso legal, escopo profissional e responsabilidade

Esta mentoria opera exclusivamente dentro dos limites éticos e legais das profissões regulamentadas de Educação Física (Lei nº 9.696/1998, Resolução CONFEF nº 307/2015) e Fisioterapia (Decreto-Lei nº 938/1969, Resolução COFFITO nº 424/2013).

Caráter educacional exclusivo

A Mentoria Clínica Estruturada tem caráter estritamente educacional e destina-se a profissionais e estudantes de Educação Física, Fisioterapia e áreas afins. Não constitui aconselhamento clínico individualizado ao paciente do mentorado, diagnóstico médico, prescrição terapêutica, nem substituição de avaliação presencial realizada por profissional habilitado.

Responsabilidade clínica final

O paciente do mentorado não participa da mentoria nem é atendido pelo mentor. A responsabilidade clínica final pela conduta prescrita e executada permanece integralmente com o profissional-aluno, no escopo de atuação da sua profissão regulamentada.

Limites de aplicação

A aplicação de qualquer técnica, protocolo ou abordagem discutida deve ocorrer exclusivamente dentro dos limites legais da atuação profissional do mentorado, respeitando sua formação, titulação e registro junto aos respectivos conselhos (CONFEF, CREFITO ou outros).

Encaminhamento presencial

Casos com sinais de alerta clínicos (dor progressiva intensa, sinais neurológicos, instabilidade grave, comorbidades descompensadas, sintomas sistêmicos) exigem encaminhamento a profissional habilitado para avaliação presencial imediata. A mentoria não substitui essa avaliação em hipótese alguma.

Declinação de responsabilidade

O Prof. Dr. Dahan C. Nascimento (CREF 007444 G/DF), responsável pela mentoria, declina qualquer responsabilidade por efeitos adversos decorrentes do uso inadequado, indiscriminado ou fora do contexto profissional das informações discutidas. A interpretação e aplicação das orientações devem ocorrer com critério técnico, responsabilidade ética e observância à legislação vigente.

O que é a Mentoria Clínica Estruturada

A Mentoria Clínica Estruturada é um programa individual de análise técnica de caso clínico para profissionais de Educação Física e Fisioterapia que atendem pacientes com quadros de complexidade real — como condições articulares, comorbidades metabólicas, dor persistente, populações vulneráveis, casos pós-cirúrgicos, quadros neurológicos e quadros geriátricos.

O programa se estrutura em quatro semanas com dois encontros ao vivo e entregáveis escritos formais que documentam o raciocínio clínico construído em conjunto.

O produto foi concebido para quem já atende, já tem responsabilidade pelo resultado do aluno, cliente ou paciente e precisa de uma segunda camada técnica para conduzir com critério — não para quem busca uma introdução ao tema.

Para quem é este programa

- Profissionais de Educação Física e fisioterapeutas com prática clínica ativa
- Profissionais que atendem pacientes idosos, com comorbidades, condições ortopédicas complexas ou pós-cirúrgicos
- Profissionais que valorizam evidência científica, raciocínio clínico estruturado e registro sistemático de conduta
- Profissionais que reconhecem a importância do controle de carga individualizado como ferramenta terapêutica central

Para quem NÃO é este programa

- Profissionais que buscam validação rápida sem análise técnica estruturada
- Estudantes em fase inicial de formação, sem prática clínica ativa
- Profissionais que buscam protocolo pronto para replicar sem individualização
- Pacientes ou familiares buscando atendimento clínico direto — o programa não atende pacientes

Como funciona — quatro etapas em quatro semanas

Semana	Etapas	Entregável
Semana 1	Envio do caso + pré-análise técnica	Roteiro de discussão preparado pelo mentor
Semana 2	Encontro principal via Zoom (60–90 min)	Gravação da sessão + anotações do mentorado
Semana 3	Elaboração e envio do parecer técnico escrito	Parecer técnico assinado em PDF (3–5 páginas)
Semana 4	Encontro de follow-up via Zoom (30–45 min)	Correção de rota, dúvidas de execução, ajustes finos

Etapas 1 — Envio do caso e pré-análise técnica

O mentorado envia com antecedência mínima de 48 horas:

- Anamnese completa do aluno, cliente ou paciente
- Queixa principal e histórico clínico relevante
- Diagnóstico médico documentado (quando houver)
- Exames de imagem, laudos ou quaisquer outras informações relevantes (quando houver)
- Plano atual de treino ou conduta terapêutica
- Medicamentos em uso e possíveis interações com exercício
- Objetivo do paciente e dúvidas específicas do mentorado

Sem envio prévio completo, o encontro síncrono não é realizado. Essa exigência protege a qualidade técnica da discussão.

Etapas 2 — Encontro principal

Encontro online síncrono via Zoom, com duração de 60 a 90 minutos, gravado e disponibilizado ao mentorado. A sessão discute:

- Análise integrada dos achados clínicos e de imagem
- Interpretação de exames e implicações na prescrição
- Raciocínio clínico da conduta atual e ajustes técnicos
- Direcionamento de fortalecimento e controle de carga
- Monitoramento por escalas validadas (EVA, OMNI, PSE)
- Sinais de alerta e critérios de encaminhamento

Etapas 3 — Parecer Técnico Escrito

Documento formal em PDF de 3 a 5 páginas, assinado, entregue em até 7 dias após o encontro principal. O parecer contém:

- Identificação do mentorado e do caso analisado
- Raciocínio clínico integrado

- Objetivos estratégicos na condução
- Direcionamento de fortalecimento com prioridades musculares
- Protocolo de monitoramento com escalas validadas e zonas estratégicas
- Modelo de registro sistemático de sessão
- Sinais de alerta para encaminhamento presencial
- Reflexão estratégica final e consideração ética
- Referências científicas quando aplicáveis

Este parecer é o elemento estrutural do programa. Ele documenta o raciocínio construído em conjunto e serve de referência técnica formal de conduta para o mentorado.

Etapas 4 — Encontro de follow-up

Encontro online síncrono via Zoom, com duração de 30 a 45 minutos, agendado até 21 dias após o encontro principal. Tem foco em:

- Correção de rota após aplicação inicial da conduta
- Discussão de dúvidas surgidas na execução prática
- Ajustes finos de progressão
- Revisão do registro sistemático realizado pelo mentorado
- Definição de próximos passos

O que você recebe

Entrega	Formato
Análise técnica prévia do caso	Prep individual do mentor antes do encontro
Encontro principal	Zoom ao vivo, 60–90 min, com gravação
Parecer Técnico Escrito	PDF assinado, 3–5 páginas, entregue em até 7 dias
Encontro de follow-up	Zoom ao vivo, 30–45 min, em até 21 dias
Gravações das duas sessões	Acesso por 12 meses
Modelo de registro sistemático de sessão	PDF entregue junto com o parecer

Referencial técnico e metodológico

O programa opera com base em:

- Escalas validadas internacionalmente para monitoramento de dor (EVA — Jensen et al., 2003) e percepção subjetiva de esforço (OMNI-RES — Robertson et al., 2003)
- Referencial de sarcopenia e fragilidade EWGSOP2 (Cruz-Jentoft et al., 2019)
- Critérios de assimetria interlateral de força (Parkinson et al., 2021; Grindem et al., 2016)
- Ponto de corte para potência muscular associado a fragilidade (Baltasar-Fernández et al., 2021)
- Quando aplicável a decisões cirúrgicas ortopédicas: AAOS Appropriate Use Criteria (RAND/UCLA method)

Termo de compromisso do mentorado

Ao contratar a Mentoria Clínica Estruturada, o mentorado declara:

1. Ser profissional habilitado ou estudante em fase avançada de formação em Educação Física, Fisioterapia ou área afim, com prática clínica ativa ou supervisionada
2. Compreender que o programa tem caráter estritamente educacional e não substitui avaliação presencial, diagnóstico médico ou prescrição terapêutica direta ao paciente
3. Assumir integral responsabilidade clínica pela condução do paciente sob seus cuidados, dentro do escopo legal da sua profissão regulamentada
4. Comprometer-se a encaminhar o paciente a profissional habilitado para avaliação presencial imediata sempre que sinais de alerta clínicos forem identificados
5. Não utilizar o material educativo, gravações ou parecer técnico para fins que extrapolem seu escopo profissional legal, e não repassar tais materiais a terceiros sem autorização expressa
6. Autorizar o uso pedagógico anonimizado do caso discutido para fins educativos futuros — com garantia de anonimização integral e mediante concordância adicional a ser solicitada

O termo é formalizado por meio de assinatura em documento separado, entregue no início do programa.

Investimento e contratação

Modalidade	Investimento	Condição
Turma de fundadores	R\$ 590 à vista via PIX	3 primeiras vagas — vira estudo de caso público anonimizado
Ticket regular	R\$ 690 à vista via PIX	Ou 3× de R\$ 230 sem juros no cartão

Vagas por mês: 3 a 4 por período — limite operacional para preservar qualidade técnica.

Modalidade: 100% online, síncrona. Não há atendimento presencial.

Como contratar

7. Envie mensagem no WhatsApp (61) 98148-0584 informando: "Quero reservar vaga na Mentoria Clínica Estruturada"
8. Receberá o Termo de Compromisso do Mentorado para leitura e assinatura digital
9. Reserva confirmada mediante devolução do termo assinado + pagamento via PIX
10. Receberá o formulário técnico para envio do caso (Etapa 1)
11. Agendamento dos dois encontros com base na disponibilidade de agenda

Contato e informações institucionais

Prof. Dr. Dahan da Cunha Nascimento

PhD em Educação Física (UCB) · PhD em Gerontologia (UCB)

Especialista em Fisiologia do Exercício, BFR/KAATSU e Saúde do Idoso

Docente em pós-graduação de Medicina do Esporte

CREF 007444 G/DF

WhatsApp: (61) 98148-0584

E-mail: dahanc@hotmail.com

Site institucional: pehformacao.com.br

Instagram: @dahancunha

Prescrever é proteger.